

Seminarinhalte : **DIPLOMKURS ORTHOMOLEKULARMEDIZIN**

Seminar I

Einführung und Grundlagen der Orthomolekularmedizin

- Grundlagen: Geschichte der Orthomolekularmedizin, rechtliche Grundlagen, Qualitätskriterien
- Ernährung, Makro- und Mikronährstoffe, Säure-Basen-Haushalt, Allergie Fettsäuren- Prostaglandinsynthese, Eiweiß und Kohlenhydratstoffwechsel
- Laboruntersuchungen: sinnvolle Untersuchungen, Interpretationen, Standards
- Monographien wichtiger orthomolekularer Substanzen
- Therapieblockaden

Seminar II

Oxidativer Stress

- Biochemische Grundlagen
- Endogene - exogene Radikalenbildung
- Antioxidative Systeme und orthomolekulare Therapiekonzepte bei Oxidativem und nitrosativem Stress
Diabetes mellitus
Rheumatischen Erkrankungen
Arteriosklerose
Fettstoffwechselstörungen
Altersbedingten Erkrankungen
- Laboruntersuchungen und deren Interpretationen

Seminar III

Sport, Bewegungsapparat, Herz-Kreislaufsystem

- Energiebereitstellung: Grundlagen und ATP Synthese bei besondere körperliche Belastungen durch Sport
- Beurteilung der körperliche Leistungsfähigkeit, Laktatmessung
- Aerober / anaerober Stoffwechsel
- Fettsäuren
- Krebszyklus
- Ernährung im Sport
- Doping
- Orthomolekularmedizin und Leistungssport, Gesundheitssport, Rehabilitation (prä- und postoperativ)
 - Stoffwechsel ausgewählter Aminosäuren
 - Knochen und Knorpelstoffwechsel
 - Herz – Kreislaufferkrankungen und Risikofaktoren

Seminar IV

Hormonelle Regulation

Funktion - Labordiagnostik – Interpretation – Therapie

- Epiphyse
- Hypophyse
- Glandula thyroidea
- Nebenniere
- Reproduktionsorgane
- Leber
- Pankreas
- Fettgewebe

Seminar V

Gastrointestinaltrakt

- Verdauung / Fehlverdauung – Labordiagnostik und Interpretation
Hyper – Hypoacidität, verschiedene gastrointestinale Krankheitsbilder
- Immunsystem/Unverträglichkeiten/Allergien/Intoleranzen
- Dysbiose, Parasitose, Candidose und mikrobiologische Therapie
- Chronische Entzündung und Enzyme
- Entgiftungsphase 1 & 2
- Gesunde Ernährung
- Therapiemöglichkeiten

Seminar VI

Zahnmedizinische Aspekte, Umweltmedizinische Aspekte, Emotionale Erkrankungen

- Orthomolekulare Strategien bei parodontalen Erkrankungen
- Parodontitis als Risikofaktor für Allgemeinerkrankungen
- Schmerzgeschehen – Ernährung – Prostaglandinstoffwechsel
- Dentalmaterialien und deren Einfluss auf die Gesundheit, Diagnostik und Therapie von Materialunverträglichkeiten
- Herde und Störfelder im Zahn – Mund – Kieferbereich
- Hauterkrankungen
- ADHS
- Emotionale Erkrankungen
- Chronic-fatigue-Syndrom

Seminar VII

Schwerpunktwiederholung

Prüfung